

●수련일정표

프로그램	2박3일 수련일정표	적용대상	중학교
		적용시기	학기중

	제 1 일차	제 2 일차	제 3 일차	
-06:30-	학교에서 출발!	기상 및 세면	기상 및 세면	
-07:00-		아 침 체 조	숙소정리/개인물품정리	
-08:00-		아 침 식 사	아 침 식 사	
-09:00-		<ul style="list-style-type: none"> ◎ 조별 순환활동 ▶ 카프라매직 ▶ 날아라 드론! ▶ 편아처리(양궁서바이벌) 	<ul style="list-style-type: none"> ◎에코엔지니어링 ◎명랑운동회 	
-10:00-		※조별로테이션 활동	중택일	
-11:00-				
-12:00-	점 심 식 사	점 심 식 사	점 심 식 사	
-13:00-	여는 마당(입소식) 생활안내 / 숙소배정	점 심 식 사	맺는마당(퇴소식)	
-14:00-	생활안전교육 / 자치회 구성 (인증제 프로그램 / 활동설명)	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 조별 순환활동 ▶ 위기탈출 넘버원! ▶ 생존극복 넘버원(CPR) ▶ 짚라인 	<p>★ 대체 프로그램 ★</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 숲힐링 ▶ 스포츠 스타킹 ▶ 미꾸라지잡기 ▶ 리듬두드리 ▶ 도전챌린저 ▶ 협력풋살 	
-15:00-	<ul style="list-style-type: none"> ◎ Team CF making!! ◎ 협동과의만남!! ▶ 협동매직스틱 ▶ 협동바운드 ▶ 파이프라인 ▶ 협동미로통과 			※조별로테이션 활동
-16:00-		장기자랑준비 및 휴식		
-17:00-	저 녁 식 사	저 녁 식 사		
-18:00-	<ul style="list-style-type: none"> ◎MY버킷리스트 ◎소해정(장애체험)활동 	<ul style="list-style-type: none"> ◎MY버킷리스트 ◎소해정(장애체험)활동 		
-19:00-	중택일	<ul style="list-style-type: none"> ◎MY버킷리스트 ◎소해정(장애체험)활동 		
-20:00-	세면 및 요양호자 파악	세면 및 요양호자 파악		
-21:00-				
-22:00-	생활점검 및 취침	생활점검 및 취침		
-23:00-				

※ 학교준비물 ☞ 수련활동참가자명단. 건강상태확인서. 수련활동비감면대상자명단. 인증관련명단. 교가(USB,CD)

※ 개인준비물 ☞ 여벌의 옷, 양말 . 세면도구(수건지참) . 개인약품 . 기타 개인용품

※ 지참금지품 ☞ 술.담배.인화성물질(라이타,성냥)고가의 물품(게임기,노트북등).흥기가 될 수 있는 물건 (칼,송곳 등)

*이 일정은 기상조건 또는 현지 사정에 의해 프로그램 시간이 변경되어 진행될 수 있습니다.