

# ●수련일정표

프로그램	1박2일 수련일정표	적용대상	중학교
		적용시기	학기중

	제 1 일차	제 2 일차	
-06:30-	학교에서 출발!	기상 및 세면	
-07:00-		아침 체조	
-08:00-		아침 식사	
-09:00-		<b>◎ 조별 순환활동</b> ▶ 위기탈출 넘버원! ▶ 생존극복 넘버원(CPR) ▶ 짬라인	
-10:00-		※조별로테이션 활동	
-11:00-			
-12:00-		점심 식사	점심 식사
-13:00-		<b>여는 마당(입소식)</b> 생활안내 / 숙소배정	<b>맺는마당 (퇴소식)</b>
-14:00-		안전교육 / 자치회 구성 (인증제 프로그램 / 활동설명)	<b>★ 대체 프로그램 ★</b> ▶ 숲힐링 ▶ 스포츠 스타킹 ▶ 미꾸라지잡기 ▶ 리듬두드리
-15:00-		<b>◎ 조별 순환활동</b> ▶ 카프라매직 ▶ 날아라 드론! ▶ 편아처리(양궁서바이벌)	
-16:00-	※조별로테이션 활동		
-17:00-			
-18:00-	저녁 식사		
-19:00-			
-20:00-	<b>도레별 승의 축제마당!</b> (레크리에이션/장기자랑)		
-21:00-	세면 및 요양호자 파악		
-22:00-	생활점검 및 취침		
-23:00-			

※ 학교준비물 ☞ 수련활동참가자명단. 건강상태확인서. 수련활동비감면대상자명단. 인증관련명단. 교가(USB,CD)

※ 개인준비물 ☞ 여벌의 옷, 양말 . 세면도구(수건지참) . 개인약품 . 기타 개인용품

※ 지참금지품 ☞ 술.담배.인화성물질(라이타,성냥)고가의 물품(게임기,노트북등).흥기가 될 수 있는 물건 (칼,송곳등)

\*이 일정은 기상조건 또는 현지 사정에 의해 프로그램 시간이 변경되어 진행될 수 있습니다.