

## ◎임원수련일정표

|      |                 |      |          |
|------|-----------------|------|----------|
| 프로그램 | 임원수련일정표<br>1박2일 | 적용대상 | 초.중.고등학교 |
|      |                 | 적용시기 | 학기중      |

|         | 제 1 일차                                  | 제 2 일차                                                                                                    |                           |
|---------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| -06:30- | 학교에서 출발!                                | 기상 및 세면                                                                                                   |                           |
| -07:00- |                                         | 아 침 체 조                                                                                                   |                           |
| -08:00- |                                         | 아 침 식 사                                                                                                   |                           |
| -09:00- |                                         | ◎ 위기 극복 훈련<br>(집단과 의사 결정)<br>(의사소통에필요한 자세)                                                                | ◎조별순환활동<br>(선택식 3/4종과정활동) |
| -10:00- |                                         | ◎분임 토의<br>(파트별과제부여/토의)                                                                                    |                           |
| -11:00- |                                         | 자연보호활동 및 소감문작성                                                                                            |                           |
| -12:00- | 점심식사(수련원or도시락)                          | 점심식사                                                                                                      |                           |
| -13:00- | 여는 마당(입소식)<br>생활안내 / 숙소배정               | 맺는마당 (퇴소식)                                                                                                |                           |
| -14:00- | 안전교육 / 자치회 구성<br>(인증제프로그램 / 활동설명)       |                                                                                                           |                           |
| -15:00- | ◎지도력(리더쉽) 배양훈련<br>(지도자의 자세 )            | ★ 대체 프로그램 ★<br><br>▶ 스포츠스태킹<br>▶ 리듬두드리(모듬북)<br>▶ 미꾸라지잡기<br>▶ 카프라매직<br>▶ 짬라인<br>▶ 날아라드론!<br>▶ 편아처리(양궁서바이벌) |                           |
| -16:00- | ( 리더쉽의 유형 )                             |                                                                                                           |                           |
| -17:00- | ◎회의 진행법<br>(회의순서 및용어.종류)<br>(구령법 / 통솔법) |                                                                                                           |                           |
| -18:00- | 저녁식사 및 휴식                               |                                                                                                           |                           |
| -19:00- |                                         |                                                                                                           |                           |
| -20:00- | ① 또래별 송의 축제마당!                          |                                                                                                           |                           |
| -21:00- | ② MY버킷리스트                               |                                                                                                           | 중 택일                      |
| -22:00- | 세면 및 요양호자 파악                            |                                                                                                           |                           |
| -23:00- | 생활점검 및 취침                               |                                                                                                           |                           |

※ 학교준비물 ☞ 수련활동참가자명단. 건강상태확인서. 수련활동비감면대상자명단. 인증관련명단. 교가(USB,CD)

※ 개인준비물 ☞ 여벌의 옷, 양말 . 세면도구(수건지참) . 개인약품 . 기타 개인용품

※ 지참금지품 ☞ 술.담배.인화성물질(라이타,성냥)고가의 물품(게임기,노트북등).흥기가 될 수 있는 물건 (칼,송곳 등)

※이 일정은 기상조건 또는 현지 사정에 의해 프로그램 시간이 변경되어 진행될 수 있습니다.

# ◎고적답사,테마 일정표(A안)

| 프로그램 | 고적답사.테마일정<br>2박3일 | 적용대상 | 고등학교 |
|------|-------------------|------|------|
|      |                   | 적용시기 | 학기중  |

|         | 제 1 일차                               | 제 2 일차                                                                   | 제 3 일차                                                      |
|---------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| -06:30- | 학교 출발!                               | 기상 및 세면                                                                  | 기상 및 세면                                                     |
| -07:00- | ↓                                    | 아 침 체 조                                                                  | 숙소정리/개인물품정리                                                 |
| -08:00- | 공주 무령왕릉                              | 아 침 식 사                                                                  | 아 침 식 사                                                     |
| -09:00- | ↓                                    | <b>◎ 조별 순환활동</b><br>▶ 협력풋살<br>▶ 날아라 드론!<br>▶ 편아처리(양궁서바이벌)<br>※조별로테이션활동   | <b>◎ 에코엔티어링</b><br><b>◎ 명랑운동회</b><br>증택일                    |
| -10:00- | 부여도착(중식)                             |                                                                          |                                                             |
| -11:00- | ↓                                    |                                                                          |                                                             |
| -12:00- | 부소산성 관람                              | 점 심 식 사                                                                  | 점 심 식 사                                                     |
| -13:00- | ↓                                    | <b>◎ 조별 순환활동</b><br>▶ 위기탈출 넘버원!<br>▶ 생존극복 넘버원(CPR)<br>▶ 짬라인<br>※조별로테이션활동 | <b>★ 대체 프로그램 ★</b><br>▶ 모듬북<br>▶ 숲힐링<br>▶ 미꾸라지잡기<br>▶ 카프라매직 |
| -14:00- | 정림사지                                 |                                                                          |                                                             |
| -15:00- | ↓                                    |                                                                          |                                                             |
| -16:00- | 백제문화단지                               | 장기자랑준비 및 휴식                                                              |                                                             |
| -17:00- | ↓                                    |                                                                          |                                                             |
| -18:00- | 수련원으로 출발                             |                                                                          |                                                             |
| -19:00- | 생활안내 / 숙소배정                          | 저 녁 식 사                                                                  |                                                             |
| -20:00- | 생활안전교육 / 자치회 구성<br>(인증제 프로그램 / 활동설명) | 또래별 송의 축제마당!<br>(레크리에이션/장기자랑)                                            |                                                             |
| -21:00- | MY버킷리스트                              | 세면 및 요양호자 파악                                                             |                                                             |
| -22:00- | 세면 및 요양호자 파악                         | 세면 및 요양호자 파악                                                             |                                                             |
| -23:00- | 생활점검 및 취침                            | 생활점검 및 취침                                                                |                                                             |

※ 학교준비물 ☞ 수련활동참가자명단. 건강상태확인서. 수련활동비감면대상자명단. 인증관련명단. 교가(USB,CD)

※ 개인준비물 ☞ 여벌의 옷, 양말 . 세면도구(수건지참) . 개인약품 . 기타 개인용품

※ 지참금지품 ☞ 술.담배.인화성물질(라이타,성냥)고가의 물품(게임기,노트북 등).흥기가 될 수 있는 물건 (칼,송곳 등)

\*이 일정은 기상조건 또는 현지 사정에 의해 프로그램 시간이 변경되어 진행될 수 있습니다.

# ◎고적답사,테마 일정표(B안)

|      |                   |      |      |
|------|-------------------|------|------|
| 프로그램 | 고적답사,테마일정<br>2박3일 | 적용대상 | 고등학교 |
|      |                   | 적용시기 | 학기중  |

|         | 제 1 일차                               | 제 2 일차                                                                | 제 3 일차                                                   |
|---------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| -06:30- | 학교 출발!                               | 기상 및 세면                                                               | 기상 및 세면                                                  |
| -07:00- | ↓                                    | 아 침 체 조                                                               | 숙소정리/개인물품정리                                              |
| -08:00- | 공주 무령왕릉                              | 아 침 식 사                                                               | 아 침 식 사                                                  |
| -09:00- | ↓                                    | ◎ 조별 순환활동<br>▶ 협력풋살<br>▶ 날아라 드론!<br>▶ 편아처리(양궁서바이벌)<br><br>※조별로테이션활동   | 현 충 사<br>온양 민속 박물관<br>독립기념관<br>고운식물원<br><br>중 선택         |
| -10:00- | 부여도착(중식)                             |                                                                       |                                                          |
| -11:00- | ↓                                    | 점 심 식 사                                                               | 점 심 식 사                                                  |
| -12:00- | 부소산성 관람                              |                                                                       |                                                          |
| -13:00- | ↓                                    | ◎ 조별 순환활동<br>▶ 위기탈출 넘버원!<br>▶ 생존극복 넘버원(CPR)<br>▶ 짬라인<br><br>※조별로테이션활동 | ★ 대체 프로그램 ★<br><br>▶ 모듬북<br>▶ 숲힐링<br>▶ 미꾸라지잡기<br>▶ 카프라매직 |
| -14:00- | 정림사지                                 |                                                                       |                                                          |
| -15:00- | ↓                                    |                                                                       |                                                          |
| -16:00- | 백제문화단지                               |                                                                       |                                                          |
| -17:00- | ↓                                    | 장기자랑준비 및 휴식                                                           |                                                          |
| -18:00- | 수련원으로 출발                             |                                                                       |                                                          |
| -19:00- | 생활안내 / 숙소배정                          | 저 녁 식 사                                                               | 저 녁 식 사                                                  |
| -20:00- | 생활안전교육 / 자치회 구성<br>(인증제 프로그램 / 활동설명) | 또래별 승의 축제마당!<br>(레크리에이션/장기자랑)                                         |                                                          |
| -21:00- | MY버킷리스트                              | 세면 및 요양호자 파악                                                          |                                                          |
| -22:00- | 세면 및 요양호자 파악                         | 생활점검 및 취침                                                             |                                                          |
| -23:00- | 생활점검 및 취침                            |                                                                       |                                                          |

※ 학교준비물 ☞ 수련활동참가자명단. 건강상태확인서. 수련활동비감면대상자명단. 인증관련명단. 교가(USB,CD)

※ 개인준비물 ☞ 여벌의 옷, 양말 . 세면도구(수건지참) . 개인약품 . 기타 개인용품

※ 지참금지품 ☞ 술,담배,인화성물질(라이타,성냥)고가의 물품(게임기,노트북 등).흥기가 될 수 있는 물건 (칼,송곳 등)

\*이 일정은 기상조건 또는 현지 사정에 의해 프로그램 시간이 변경되어 진행될 수 있습니다.